

# 2021年度 U14ナショナル育成キャンプ(女子) 練習映像(局面順)

1回目:11/19~21 2回目:12/10~12

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-1-3-1	ファンダメンタル	1on1ピボット	 <a href="https://youtu.be/0lDwxTWmx6U">https://youtu.be/0lDwxTWmx6U</a>
2-1-5-1		ピボット復習	 <a href="https://youtu.be/DpmmWxwC090">https://youtu.be/DpmmWxwC090</a>
1-1-10-1	シュート	3秒ストップシューティング	 <a href="https://youtu.be/bfipn26l6o0">https://youtu.be/bfipn26l6o0</a>
1-1-10-2		フットファイヤーシューティング	 <a href="https://youtu.be/3gRByjQ7qVk">https://youtu.be/3gRByjQ7qVk</a>
1-1-11-1		プレッシャーフリースロー	 <a href="https://youtu.be/Rhsl4ChNuxl">https://youtu.be/Rhsl4ChNuxl</a>
1-3-2-1		キャッチボイスシューティング	 <a href="https://youtu.be/sjaKlmgwB00">https://youtu.be/sjaKlmgwB00</a>
1-4-1-1		シュート&リバウンド	 <a href="https://youtu.be/0qhJ7c0cuKc">https://youtu.be/0qhJ7c0cuKc</a>
1-4-9-1		プレッシャーフリースロー	 <a href="https://youtu.be/fuWEdHjf20U">https://youtu.be/fuWEdHjf20U</a>
2-1-2-1		2メンシューティング	 <a href="https://youtu.be/LEbjT_WsCOo">https://youtu.be/LEbjT_WsCOo</a>
2-2-3-1		3秒ストップシューティング	 <a href="https://youtu.be/LgjutqBclSQ">https://youtu.be/LgjutqBclSQ</a>
2-2-3-2		フットファイヤーシューティング	 <a href="https://youtu.be/a7ZcdibTgtl">https://youtu.be/a7ZcdibTgtl</a>
2-2-3-3		3ptシュート (3秒ストップ・フットファイヤー)	 <a href="https://youtu.be/B3oaFGK2h4E">https://youtu.be/B3oaFGK2h4E</a>
2-2-3-4		クイックショット	 <a href="https://youtu.be/1QLpoHp-8X0">https://youtu.be/1QLpoHp-8X0</a>
2-2-3-5		クイックプルアップショット	 <a href="https://youtu.be/iJG5jcYr9fY">https://youtu.be/iJG5jcYr9fY</a>
1-1-3-1	パス	クイックパッシング	 <a href="https://youtu.be/EdPeAx9DCoo">https://youtu.be/EdPeAx9DCoo</a>
2-1-2-2		ハイパス	 <a href="https://youtu.be/_cwl2RG2UHI">https://youtu.be/_cwl2RG2UHI</a>
2-1-2-3		ハーフコートパスラン (6メン2ボール)	 <a href="https://youtu.be/DupYd0l0Inc">https://youtu.be/DupYd0l0Inc</a>
1-1-2-1	ドリブル	ドリブルコンビネーション	 <a href="https://youtu.be/tu5-vkwZ60Q">https://youtu.be/tu5-vkwZ60Q</a>


日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-1-4-1	ドリブル	ドリブル鬼ごっこ	 <a href="https://youtu.be/rBb-sUA8fno">https://youtu.be/rBb-sUA8fno</a>
1-2-5-1		ドリブルコンビネーション	 <a href="https://youtu.be/2jsW1WFb9XE">https://youtu.be/2jsW1WFb9XE</a>
2-4-3-1	リバウンド	フリースローリバウンド	 <a href="https://youtu.be/m1N6i7qs3hs">https://youtu.be/m1N6i7qs3hs</a>
2-4-3-2		1on1ペイント内リバウンド	 <a href="https://youtu.be/6sbi0gSLdII">https://youtu.be/6sbi0gSLdII</a>
2-4-3-3		2on2ペイント内リバウンド	 <a href="https://youtu.be/2kADDEPUNWQ">https://youtu.be/2kADDEPUNWQ</a>
2-4-3-4		3on3ペイント内リバウンド	 <a href="https://youtu.be/VB_mcK_jdyM">https://youtu.be/VB_mcK_jdyM</a>
2-2-3-8	ディフェンス	ドリブルカットから1on1	 <a href="https://youtu.be/dDVrWjKlvtA">https://youtu.be/dDVrWjKlvtA</a>
2-2-3-9		ドリブルカットから1on1 (ジグザグ)	 <a href="https://youtu.be/6j0lnj8nwg0">https://youtu.be/6j0lnj8nwg0</a>
2-3-4-1		ボディアップ	 <a href="https://youtu.be/zLEtDyJli0E">https://youtu.be/zLEtDyJli0E</a>
2-3-4-2		3ptラインボディアップ	 <a href="https://youtu.be/S-qXxG0wNEQ">https://youtu.be/S-qXxG0wNEQ</a>
2-4-4-1	1on1	1on1チーム戦	 <a href="https://youtu.be/s370Qq7grc0">https://youtu.be/s370Qq7grc0</a>
1-2-3-1	コーディ ネーション	カップリングスキップ	 <a href="https://youtu.be/WnXlL5cgT0">https://youtu.be/WnXlL5cgT0</a>
1-2-4-1		カップリングボールあり	 <a href="https://youtu.be/Ky_PKsqR7Xo">https://youtu.be/Ky_PKsqR7Xo</a>
2-3-2-1		4on1コーンタッチ	 <a href="https://youtu.be/HjXl6Z45HtA">https://youtu.be/HjXl6Z45HtA</a>
1-2-2-1	ウォームアップ	ウォームアップ	 <a href="https://youtu.be/rXW-_3xUaDM">https://youtu.be/rXW-_3xUaDM</a>
2-1-1-1		ウォームアップ	 <a href="https://youtu.be/75hbSjwEMVM">https://youtu.be/75hbSjwEMVM</a>
2-2-1-1		ウォームアップ	 <a href="https://youtu.be/o5jSjLZgcN0">https://youtu.be/o5jSjLZgcN0</a>
2-3-1-1		ウォームアップ	 <a href="https://youtu.be/7Pg9Dljzfk">https://youtu.be/7Pg9Dljzfk</a>

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-4-1-1	ウォームアップ	ウォームアップ	 <a href="https://youtu.be/tzTL57kqeH0">https://youtu.be/tzTL57kqeH0</a>
2-1 - Lecture 1-3	トレーニング	スポーツパフォーマンス	 <a href="https://youtu.be/vKEIM-nxifo">https://youtu.be/vKEIM-nxifo</a>
2-3 - Lecture 3-2		トレーニングの組み立て方と実践	 <a href="https://youtu.be/6Tv5G_X9Go4">https://youtu.be/6Tv5G_X9Go4</a>
2-4 - Lecture 4-1		コミュニケーション・スポーツパフォーマンス	 <a href="https://youtu.be/oaFbnRKAi0A">https://youtu.be/oaFbnRKAi0A</a>
1-3-8-1	ファンドリル	反応	 <a href="https://youtu.be/2fvh-vaZia8">https://youtu.be/2fvh-vaZia8</a>
1-3-5-1	トランジション局面	ハーフコート3on2	 <a href="https://youtu.be/lZiAQh1DOU">https://youtu.be/lZiAQh1DOU</a>
1-3-6-1		4on0オールコートトランジション	 <a href="https://youtu.be/Ykc5bShczY0">https://youtu.be/Ykc5bShczY0</a>
1-3-7-1		4on4攻守の切り替え	 <a href="https://youtu.be/qlAWS7smoVI">https://youtu.be/qlAWS7smoVI</a>
1-4-5-1		トランジション4on4 (ブレイク3)	 <a href="https://youtu.be/jrQ01-TAgdE">https://youtu.be/jrQ01-TAgdE</a>
2-2-5-1		3メンブレイクトランジション	 <a href="https://youtu.be/V4eAVwbCiZc">https://youtu.be/V4eAVwbCiZc</a>
2-2-5-2		ポストターンオーバーからのトランジション (3on3)	 <a href="https://youtu.be/GyQ90JCOW48">https://youtu.be/GyQ90JCOW48</a>
2-2-5-3		ドライブターンオーバーからのトランジション (3on3)	 <a href="https://youtu.be/-vugdBhfvSs">https://youtu.be/-vugdBhfvSs</a>
2-3-7-1		リバウンドからの4メントランジション	 <a href="https://youtu.be/M12Dm8hA7hM">https://youtu.be/M12Dm8hA7hM</a>
1-3-9-1	クリエイト局面	ピンダウンスクリーンからの4on4	 <a href="https://youtu.be/NxE6pqn137U">https://youtu.be/NxE6pqn137U</a>
2-1-4-3		もらい足3on3	 <a href="https://youtu.be/2icFCI5rdbw">https://youtu.be/2icFCI5rdbw</a>
2-2-4-1		お姫様鬼ごっこ	 <a href="https://youtu.be/-1-kF0C6rMY">https://youtu.be/-1-kF0C6rMY</a>
2-2-4-2		ピンダウンスクリーン判断	 <a href="https://youtu.be/1mRSB_Wdx7E">https://youtu.be/1mRSB_Wdx7E</a>
2-2-4-3		3on3ピンダウンスクリーン	 <a href="https://youtu.be/3YjE19artlo">https://youtu.be/3YjE19artlo</a>
2-3-7-2		4メントランジション (ピンダウンスクリーン)	 <a href="https://youtu.be/DpxT7haw6fA">https://youtu.be/DpxT7haw6fA</a>

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-3-8-1	クリエイト局面	4メンピンダウンスクリーン	 <a href="https://youtu.be/0oqHUVYSzFA">https://youtu.be/0oqHUVYSzFA</a>
2-3-9-2		ピンダウンスクリーン復習	 <a href="https://youtu.be/UQqjkoaXjC4">https://youtu.be/UQqjkoaXjC4</a>
2-4-6-1		ピンダウンオフENSE振り返り	 <a href="https://youtu.be/1L2WZvz6f0g">https://youtu.be/1L2WZvz6f0g</a>
1-1-6-1	チャンス局面	1on1	 <a href="https://youtu.be/6j2ke6sF19U">https://youtu.be/6j2ke6sF19U</a>
1-1-8-1		クローズアウトからの3on3	 <a href="https://youtu.be/4Q8BhQ5_TAA">https://youtu.be/4Q8BhQ5_TAA</a>
1-4-3-1		カウンター1on1	 <a href="https://youtu.be/U_WuoNI-chw">https://youtu.be/U_WuoNI-chw</a>
2-2-3-6		シュートorドライブ	 <a href="https://youtu.be/7x1ADNZg8cA">https://youtu.be/7x1ADNZg8cA</a>
2-3-5-3		パスアウェイからの1on1	 <a href="https://youtu.be/vHDSHrJaEko">https://youtu.be/vHDSHrJaEko</a>
1-2-7-1	チャンス局面 DF	ボディアップ	 <a href="https://youtu.be/T7fiU9Y7rw">https://youtu.be/T7fiU9Y7rw</a>
2-3-5-1		DF 1on1クローズアウト	 <a href="https://youtu.be/n-qedvvhkEQ">https://youtu.be/n-qedvvhkEQ</a>
2-3-6-1		DF ピックアップ	 <a href="https://youtu.be/bqTPsdHsNHs">https://youtu.be/bqTPsdHsNHs</a>
1-1-7-1	ブレイク局面	3on3サポートの原則	 <a href="https://youtu.be/w3JUvQ39X8g">https://youtu.be/w3JUvQ39X8g</a>
1-2-9-1		エクストラパス判断3on3	 <a href="https://youtu.be/nlq1INe3KIk">https://youtu.be/nlq1INe3KIk</a>
1-2-9-2		ブレイク1の判断練習	 <a href="https://youtu.be/U7ljVD2fKMI">https://youtu.be/U7ljVD2fKMI</a>
1-2-9-3		ブレイク2の判断練習	 <a href="https://youtu.be/ZoKrqbieYEA">https://youtu.be/ZoKrqbieYEA</a>
1-4-4-1		ブレイク1・ブレイク2	 <a href="https://youtu.be/QfHAX2iqGdc">https://youtu.be/QfHAX2iqGdc</a>
2-1-4-1		2on2ブレイク1 (ハーフコート)	 <a href="https://youtu.be/TyQkjQEJDDE">https://youtu.be/TyQkjQEJDDE</a>
2-1-4-2		2on2ブレイク1 (オールコート)	 <a href="https://youtu.be/fHKhl_xmzDU">https://youtu.be/fHKhl_xmzDU</a>
2-4-5-1		3on3アドバンテージドライブ (ブレイク2)	 <a href="https://youtu.be/bu4IEMFY0ys">https://youtu.be/bu4IEMFY0ys</a>
2-4-5-2		4on4アドバンテージドライブ (ブレイク3)	 <a href="https://youtu.be/enpmMJOJ8XA">https://youtu.be/enpmMJOJ8XA</a>

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-1-5-1	フィニッシュ局面	DFが並走してきている状況でのフィニッシュ	 <a href="https://youtu.be/qp5-6VI_ai0">https://youtu.be/qp5-6VI_ai0</a>
1-1-5-2		DFがコースに入ったきた状況でのフィニッシュ	 <a href="https://youtu.be/udxKD3dLB0k">https://youtu.be/udxKD3dLB0k</a>
1-2-8-1		フィニッシュ	 <a href="https://youtu.be/T0heGMbExMk">https://youtu.be/T0heGMbExMk</a>
1-3-3-1		フィニッシュ1on1	 <a href="https://youtu.be/z-il__OwXD0">https://youtu.be/z-il__OwXD0</a>
1-3-4-1		フィニッシュ1on2	 <a href="https://youtu.be/maVWMtNiuQ0">https://youtu.be/maVWMtNiuQ0</a>
1-4-2-1		フィニッシュ1on1	 <a href="https://youtu.be/H3g3SeyT09U">https://youtu.be/H3g3SeyT09U</a>
2-2-3-7		vsヘルプ ショット or アタック	 <a href="https://youtu.be/U75JRhbglDlo">https://youtu.be/U75JRhbglDlo</a>
2-3-3-1		バッドパスフィニッシュ	 <a href="https://youtu.be/pz0-Jxd3lb0">https://youtu.be/pz0-Jxd3lb0</a>
1-2-6-1	フィニッシュ局面 DF	ブロックショット	 <a href="https://youtu.be/7m483W6DpMU">https://youtu.be/7m483W6DpMU</a>
1-4-6-1	シュート局面	3秒ストップシューティング	 <a href="https://youtu.be/6oJWphVTsLc">https://youtu.be/6oJWphVTsLc</a>
2-1-3-3	エリア1	1on1ドライブスキル	 <a href="https://youtu.be/muayef0MssQ">https://youtu.be/muayef0MssQ</a>
2-3-5-2		1on1プレッシャーリリース	 <a href="https://youtu.be/oECuHfApwWA">https://youtu.be/oECuHfApwWA</a>
2-1-3-2	エリア2	1on1ピボット&ドライブ	 <a href="https://youtu.be/gjC-d-Ub5r8">https://youtu.be/gjC-d-Ub5r8</a>
1-1-9-1	ゲーム形式	3×3	 <a href="https://youtu.be/LepoDPEbu8Y">https://youtu.be/LepoDPEbu8Y</a>
1-2-10-1		3×3	 <a href="https://youtu.be/M346ScIPBck">https://youtu.be/M346ScIPBck</a>
1-3-10-1		ゲーム形式	 <a href="https://youtu.be/M346ScIPBck">https://youtu.be/M346ScIPBck</a>
1-4-8-1		ゲーム形式	 <a href="https://youtu.be/LQo--Fshhl">https://youtu.be/LQo--Fshhl</a>
2-1-6-1		3×3	 <a href="https://youtu.be/wlU8Ss5oPIQ">https://youtu.be/wlU8Ss5oPIQ</a>
2-2-6-1		3×3	 <a href="https://youtu.be/Alp62vUDVl8">https://youtu.be/Alp62vUDVl8</a>
2-3-9-1		ゲーム形式①	 <a href="https://youtu.be/lNzp4nSN54A">https://youtu.be/lNzp4nSN54A</a>

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-3-9-3	ゲーム形式	ゲーム形式②	 <a href="https://youtu.be/Kt9qiEPf6Uc">https://youtu.be/Kt9qiEPf6Uc</a>
2-4-7-1		ゲーム形式	 <a href="https://youtu.be/6br-ZjNC_ZY">https://youtu.be/6br-ZjNC_ZY</a>
1-2-1-1	マインドセット	マインドセット (リーダーとフォロワー)	 <a href="https://youtu.be/d4SbJCvEQ5k">https://youtu.be/d4SbJCvEQ5k</a>
1-1 - Lecture 1-1	講習	繋がりと共通点	 <a href="https://youtu.be/S3SVmXK9Q2g">https://youtu.be/S3SVmXK9Q2g</a>
1-1 - Lecture 1-2		トレーニングの重要性と実践	 <a href="https://youtu.be/phHAs8KriBA">https://youtu.be/phHAs8KriBA</a>
1-2- Lecture 2-1		Japan's Way	 <a href="https://youtu.be/iec8nnc3ME4">https://youtu.be/iec8nnc3ME4</a>
1-2- Lecture 2-2		女性アスリートの3主徴	 <a href="https://youtu.be/sPIhKSCQJhY">https://youtu.be/sPIhKSCQJhY</a>
1-3- Lecture 3-1		トレーニング	 <a href="https://youtu.be/yt_mMOHfwFs">https://youtu.be/yt_mMOHfwFs</a>
1-3- Lecture 3-2		マインドセット	 <a href="https://youtu.be/Dc0_fRtYiuk">https://youtu.be/Dc0_fRtYiuk</a>
1-4- Lecture 4-1		コーチ講習	 <a href="https://youtu.be/yYMCtenWmRE">https://youtu.be/yYMCtenWmRE</a>
1-4- Lecture 4-2		トレーニング	 <a href="https://youtu.be/leVSnVjcZIs">https://youtu.be/leVSnVjcZIs</a>
2-1 - Lecture 1-1		トレーニングについて	 <a href="https://youtu.be/Uk-p2HKVqJO">https://youtu.be/Uk-p2HKVqJO</a>
2-1 - Lecture 1-2		睡眠・食事	 <a href="https://youtu.be/PJn90TUoPEg">https://youtu.be/PJn90TUoPEg</a>
2-2- Lecture 2-1		食事	 <a href="https://youtu.be/XWy00IX_vJM">https://youtu.be/XWy00IX_vJM</a>
2-3- Lecture 3-1		言語技術	 <a href="https://youtu.be/lCh238B-cD8">https://youtu.be/lCh238B-cD8</a>
2-1-7-1	振り返り	自主練 振り返り	 <a href="https://youtu.be/SauzWnKo2hE">https://youtu.be/SauzWnKo2hE</a>
2-2-2-1		自主練 振り返り	 <a href="https://youtu.be/k6t-A0q4w8s">https://youtu.be/k6t-A0q4w8s</a>
2-4-2-1		昨日の復習	 <a href="https://youtu.be/HXVXa76ofeE">https://youtu.be/HXVXa76ofeE</a>
2-4-8-1		チーム別振り返り	 <a href="https://youtu.be/pXy2TS7S7mE">https://youtu.be/pXy2TS7S7mE</a>

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-4-7-1	総合練習	4on4オールコート トランジション	 <a href="https://youtu.be/nYsDzGwHk2A">https://youtu.be/nYsDzGwHk2A</a>